

苗栗縣 111 年「我心深處-薩提爾家族療癒工作坊」

親職教育支持團體活動簡章

壹、計畫依據：家庭教育法第 15 條、第 16 條規定。

貳、計畫目的

- 一、依據家庭教育法第 15 條、第 16 條結合教育、社政、衛生、警政、司法等輔導資源網絡，協助重大違規、中輟之虞、高關懷家庭提升親職教養知能。
- 二、協助親子洞悉家庭問題如何影響一個人的思維、情緒與行為。
- 三、協助親子透過家族治療系統觀建構專有效溝通模式。
- 四、協助親子透過家庭雕塑、角色扮演，深度體驗，覺察家庭中每個人的立場，學習換為思考的能力。
- 五、協助親子面臨困境時不以病理學觀點詮釋，建構正向思考與積極改變的行動力。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：苗栗縣政府/苗栗縣家庭教育中心。
- 二、承辦單位：興隆國小。
- 三、協辦單位：臺灣苗栗地方法院調查保護室、苗栗縣政府社會處、苗栗縣毒品防制及心理衛生中心、苗栗縣警察局、苗栗縣少年輔導委員會、苗栗縣校外生活輔導會、苗栗縣學生輔導諮商中心。

肆、辦理期程：111 年 4 月至 6 月。

伍、實施對象

- 一、以本縣國中重大違規事件、中輟之虞少年及高關懷家庭之家長優先。
- 二、其餘名額視情形開放予輔導教師及相關輔導資源網絡工作夥伴。
- 三、經濟、身心、文化或族群處於需要協助，經直轄市、縣(市)主

管機關或社政主管機關評估，認有優先接受家庭教育服務者。

陸、計畫內容：

一、辦理時間：111 年 4/9(六)、5/7(六)、6/25(六)共計 3 場

二、辦理地點：苗栗社會福利服務中心、社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會、通霄區社會福利服務中心

三、參加人數：每場 25 人，3 場次共 75 人。

四、課程內容：

(一)課程設計以家族療癒進行團體工作，本活動結束前提供學員填寫回饋問卷，以進行成效評估，蒐集回饋資訊，持續提升活動效益。

時 間	課 程 內 容	講師或主持人
9:30-10:00	報到	家庭教育中心
10:00-12:30	(一) 薩提爾家族治療理論與實務運作 幫助來參與學員探索自己內在冰山的一角，學習與自己內在冰山的對話，去接觸自己內心深處的認知、行為、感受、期待、渴望和自我，並洞悉自己能為生命做出選擇並自我負責，進而帶出內在、外在、與生命能量的轉化。	講師：林世莉 助教：邱雅玲
12:30-13:30	午餐時間	家庭教育中心
13:30-17:00	(二) 焦點解決理論與實務運作 當家庭問題出現困擾時，我們習慣先找原因，看看問題出在那裡，歸咎家庭問題是誰先造成的錯，期待對方改變，思考解決之道，但往往花了力氣找到原因，破壞家人彼此的關係，往往結果不一定是單一因素造成，所以彼此歸究對錯，問題依舊無法真正解決；而「焦點解決」是家族治療學派的一種，著重注意在「建構解決之道」，而非問題原因的探討，強調人的成功經驗與正向力量的發揮，經由小的改變累積大的改變，為「解決之道」找到一個閃亮、例外的出路。	講師：林世莉 助教：邱雅玲
17:00	賦歸	

柒、講師／帶領人學經歷簡介

一、林世莉老師：中華民國諮商心理師公會全國聯合會 監事、台北市諮商心理師公會理事、啟宗心理商所所長、各縣市家庭教育中心講師督導，並與多位台灣焦點解決老師合著作張老師文化公司

之焦點解決諮商多元運用乙書作者之一。

二、邱雅玲老師：苗栗縣家庭教育中心輔導團、家庭教育種子老師、輔導志工、富田國小退休校長、曾任苗栗縣學生輔導諮商中心主任。

捌、宣導方式：本縣 TBC、吉元有線電視活動訊息，本府網頁新聞、城市廣播網、本中心網頁及臉書粉絲團專頁、通知單等。

玖、獎勵辦法

愛的存款簿：學習時數 30 小時，其中至少 15 小時為本中心辦理或補助辦理之家庭教育活動；以及完成「愛的行動」之行動存款紀錄 20 項(至少持續三個月以上)，即可至本中心兌換高級精美好禮乙份。

拾、預期成效

一、提供 3 場次優先關懷家庭積極性家庭教育服務。

二、提升家庭在教育、扶養、照顧，以及滿足愛與歸屬心理需求的能量。

三、以問卷方式評量參與本計畫之親職的學習動機與興趣。了解人的情緒怎麼來、為何會有情緒，適時給予支持與陪伴：在面對親子互動衝突問題，可以藉由了解如何自我保護，提升民眾自我保護之能力。

五、預計每場次 25 人次共計 3 場次，75 人次參與。學會自我覺察入門、自我對話的方法，了解更深的自我。

苗栗縣 111 年度親職教育支持團體活動

薩提爾



第一場次 限 20 人次	111/4/9(六) 09:30-16:30	地點: 苗栗區社會福利服務中心-清照廳 (苗栗市水源里金鳳街 22 號 2F)
第二場次 限 20 人次	111/5/7(六) 09:30-16:30	地點: 苗栗縣特殊教育關懷協會 (後龍鎮大庄里中山路 376 號)
第三場次 限 20 人次	111/6/25(六) 09:30-16:30	地點: 通苑區社會福利服務中心。 (通霄鎮平安里環市路二段 715 號 2F)

★參加對象: 高關懷家庭優先、有興趣的民眾、教育人士、志工
(報名人數眾多時, 未參加過的優先錄取)

◎因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情, 請佩戴口罩與會, 並測量體溫。

★報名時間: 即日起至額滿, 3 場次限 60 位名額/場

★報名方式: 採用網路報名

<https://www.beclass.com/rid=264899662298e67c638e>



★授課講師:

林世莉: 中華民國諮商心理師公會全國聯合會 監事、台北市諮商心理師公會理事、啟宗心理商所所長、各縣市家庭教育中心講師督導, 並與多位台灣焦點解決老師合著作張老師文化公司之焦點解決諮商多元運用乙書作者之一。

邱雅玲: 苗栗縣富田國小退休校長、曾任苗栗縣學生輔導諮商中心主任、國際系統排列學院師資班結業、園藝治療師。

主辦單位: 苗栗縣政府、苗栗縣家庭教育中心 承辦單位: 苗栗縣銅鑼鄉興隆國民小學

廣告

